



INHALTSVERZEICHNIS



01	Deckblatt	Seite 01
02	Persönliche Daten	Seite 02
03	Kinder	Seite 03
04	Für den Ernstfall	Seite 04
05	Medizinische Informationen	Seite 05
06	Finanzen & Versicherungen	Seite 06
07	Verträge	Seite 07
08	Digitales	Seite 08
09	Wo liegt was?	Seite 09
10	Notfallkarte	

♥ Gut vorbereitet –
damit im Ernstfall alles Wichtige
sofort gefunden wird. ♥



FAMILIEN NOTFALLORDNER

Alles Wichtige.
An einem Ort.



PERSÖNLICHE DATEN

Alle wichtigen Informationen auf einen Blick. ♥



WICHTIGE INFORMATIONEN. SCHNELL GEFUNDEN. GUT GESCHÜTZT.



NAME



GEBURTSDATUM



ADRESSE



TELEFON



STEUER-ID



SOZIALVERSICHERUNGSNUMMER



KRANKENKASSE



PERSONALAUSWEIS / REISEPASS



WICHTIGER HINWEIS

Bitte halte alle Informationen in diesem Ordner regelmäßig aktuell.

Im Ernstfall können schnelle und vollständige Angaben entscheidend sein.



VORBEREITET SEIN HEISST, RUHE ZU SCHAFFEN – FÜR DICH UND DEINE LIEBSTEN.

MOM GOES AI ♥



KIND



Wichtige Informationen zu deinem Kind.

PERSÖNLICHE DATEN

Vorname: _____ Nachname: _____

Geburtsdatum: _____ Geburtsort: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Krankenkasse: _____

Versicherten-Nr.: _____ Blutgruppe: _____



WICHTIGE BEZUGSPERSONEN

NAME	BEZIEHUNG	TELEFON	E-MAIL / ANSCHRIFT



GESUNDHEITLICHE INFORMATIONEN

Allergien / Unverträglichkeiten: _____

Chronische Erkrankungen: _____

Regelmäßig einzunehmende Medikamente: _____

Besondere Hinweise: _____

Kinderarzt / Praxis: _____

Telefon: _____



Pro Kind eine Seite ausdrucken.

Bitte für jedes Kind eine eigene Seite verwenden.



FÜR DEN ERNSTFALL



Falls wir als Eltern nicht für unsere Kinder sorgen können.



UNSERE KINDER

Name(n): _____



GEWÜNSCHTE VERTRAUENSPERSON / VORMUND

Name: _____

Telefon: _____

Adresse: _____



ALTERNATIVE VERTRAUENSPERSON

Name: _____

Telefon: _____



WICHTIG

Diese Seite dient nur der schnellen Orientierung.

Sie ersetzt keine rechtselsichere Vormundbenennung /
Sorgerechtsverfügung.



SEPARATE VERFÜGUNG VORHANDEN:

☐ Ja

☐ Nein



AUFBEWAHRUNGORT: _____



MEDIZINISCHE INFORMATIONEN



Wichtige Informationen für Ärzt:innen und medizinisches Personal.



ALLERGIEN / UNVERTRÄGLICHKEITEN



CHRONISCHE ERKRANKUNGEN



DAUERMEDIKAMENTE

MEDIKAMENT	DOSIERUNG	EINNAHME	GRUND



OPERATIONEN / WICHTIGE EINGRIFFE



SONSTIGE WICHTIGE INFORMATIONEN



VERTRÄGE & WICHTIGE DOKUMENTE



Alle wichtigen Verträge und Dokumente auf einen Blick.



WICHTIGE VERTRÄGE

VERTRAG / DOKUMENT	ANBIETER / KONTAKT	VERTRAGSNUMMER	GÜLTIG BIS	ABGELEGT WO?



WICHTIGE DOKUMENTE

DOKUMENT	AUSSTELLER / BEHÖRDE	DOKUMENT-NR.	AUSGESTELLT AM	ABGELEGT WO?



NOTIZEN & WEITERE HINWEISE



DENKE DARAN

Halte diese Informationen regelmäßig aktuell und überprüfe die Gültigkeit deiner Verträge.



FINANZEN & VERSICHERUNGEN



Wichtige Finanzinformationen und Versicherungen im Überblick.



BANKVERBINDUNGEN

BANK	IBAN	KONTOINHABER:IN	BIC	NOTIZEN



VERSICHERUNGEN

VERSICHERUNG	VERSICHERER	VERTRAGSNUMMER	KONTAKT	ABGESCHLOSSEN AM



WEITERE FINANZIELLE VERPFLICHTUNGEN

VERPFLICHTUNG	ANBIETER / KONTAKT	VERTRAGSNUMMER	MONATLICHER BETRAG	FÄLLIG AM
			€	
			€	
			€	
			€	



WICHTIGE HINWEISE



DIGITALES



Wichtige Online-Konten, Passwörter und digitale Zugänge.



WICHTIGE ONLINE-KONTEN

PLATTFORM / DIENST	E-MAIL / BENUTZERNAME	PASSWORT	ZWEI-FAKTOR-AUTHENTIFIZIERUNG
			☐ Ja ☐ Nein
			☐ Ja ☐ Nein
			☐ Ja ☐ Nein
			☐ Ja ☐ Nein
			☐ Ja ☐ Nein



Passwörter sicher und aktuell hinterlegen. Bei Änderungen diese Seite aktualisieren.



GERÄTE & ZUGÄNGE

GERÄT	BENUTZERNAME / ACCOUNT	ENTSPERRUNGSMETHODE	NOTIZEN



z. B. Smartphone, Tablet, Laptop, Smartwatch, Smart-Home Geräte



CLOUD & SPEICHER

ANBIETER / DIENST	E-MAIL / BENUTZERNAME	ZWECK	NOTIZEN



z. B. iCloud, Google Drive, Dropbox, OneDrive



WICHTIGE DIGITALE DOKUMENTE

- | | |
|--|--|
| ☐ Personalausweis (Kopie) _____ | ☐ Kontounterlagen _____ |
| ☐ Reisepass (Kopie) _____ | ☐ Steuerunterlagen _____ |
| ☐ Geburtsurkunden _____ | ☐ Verträge & Abos _____ |
| ☐ Heiratsurkunde _____ | ☐ Testament / Vollmachten _____ |
| ☐ Versicherungsunterlagen _____ | ☐ Sonstiges _____ |



Wichtiger Hinweis:

Informiere eine Vertrauensperson darüber, wo diese Informationen zu finden sind.
Regelmäßig prüfen und aktualisieren.



WO LIEGT WAS?



Damit im Notfall alles schnell gefunden wird.



WICHTIGE DOKUMENTE & UNTERLAGEN

DOKUMENT / UNTERLAGE	WO BEFINDET ES SICH?



HAUSHALT & ALLTAG

GEGENSTAND / BEREICH	WO BEFINDET ES SICH?



WERTSACHEN & SPEZIELLE DINGE

GEGENSTAND	WO BEFINDET ES SICH?



NOTIZEN



VORDERSEITE



NOTFALLKARTE

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR DEN NOTFALL

PERSÖNLICHE DATEN

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

 KINDER ZUHAUSE? ☐ Ja ☐ Nein Anzahl: _____	 HAUSTIERE ZUHAUSE? ☐ Ja ☐ Nein Anzahl: _____
 BLUTGRUPPE _____	 ORGANSPENDE ☐ Ja ☐ Nein ☐ Nicht bekannt



Diese Karte soll im Notfall helfen,
wichtige Informationen schnell zu finden.



RÜCKSEITE

NOTFALL-KONTAKTE

Kontakt 1 (Name / Beziehung): _____

Telefon: _____

_____  _____

Kontakt 2 (Name / Beziehung): _____

Telefon: _____

_____  _____

Kontakt 3 (Name / Beziehung): _____

Telefon: _____

WICHTIGE HINWEISE



Bitte diese Karte stets im Portemonnaie aufbewahren.


Danke!


KARTENFORMAT: 8,5 x 5,4 cm (Kreditkartenformat)